

CENTRO ESTETICO  
*body farm*

di Lamolinara Laura

Via V. Veneto, 64/b  
13011 BORGOSERIA (VC)

- è gradita la prenotazione -

Tel. 0163.200213  
P. Iva 02196860023



Gruppo Speleologico  
C.A.I. Varallo



Club Alpino Italiano  
sezione di Varallo



Scuola Nazionale  
di Speleologia

# 12° Corso di Speleologia

Ottobre / Novembre 2008



Associazione  
Gruppi  
Speleologici  
Piemontesi



## Programma

*Serata di presentazione: venerdì 26 Settembre ore 21 – sede CAI Varallo*

### **Venerdì 10 Ottobre – 1° serata teorica**

abbigliamento e attrezzatura personale, utilizzo e caratteristiche dei materiali di gruppo.

### **Sabato 11 Ottobre – 1° esercitazione pratica (1° parte)**

Tecniche di progressione su corda (palestra di roccia).

### **Domenica 12 Ottobre – 1° esercitazione pratica (2° parte)**

Tecniche di progressione su corda (palestra di roccia).

### **Venerdì 17 Ottobre – 2° serata teorica**

La sicurezza in grotta, i rischi e la prevenzione.

Il Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico.

### **Domenica 19 Ottobre – 2° esercitazione pratica**

Tecniche di progressione e permanenza in cavità orizzontale.

### **Venerdì 24 Ottobre – 3° serata teorica**

Elementi di Geologia (la nascita delle rocce) e Carsismo (la modellazione degli altopiani).

### **Domenica 26 Ottobre – 3° esercitazione pratica**

Tecniche di progressione e permanenza in cavità sub-orizzontale.

### **Venerdì 7 Novembre – 4° serata teorica**

Speleogenesi (la formazione delle grotte), e Morfologia (l'evoluzione degli ambienti e delle concrezioni).

### **Domenica 9 Novembre – 4° esercitazione pratica**

Tecniche di progressione e permanenza in cavità complessa.

### **Venerdì 14 Novembre – 5° serata teorica**

Idrologia (il viaggio dell'acqua). Meteorologia (il "tempo" in grotta).

### **Domenica 16 Novembre – 5° esercitazione pratica**

Tecniche di progressione e permanenza in cavità complessa.

### **Venerdì 21 Novembre – 6° serata teorica**

Biospeleologia (la vita nelle grotte), la salvaguardia dell'ambiente carsico.

### **Domenica 23 Novembre – 6° esercitazione pratica**

Tecniche di progressione e permanenza in cavità verticale.

### **Venerdì 28 Novembre – 7° serata teorica**

Speleologia in cavità artificiali.

### **Domenica 30 Novembre – 7° esercitazione pratica**

Tecniche di progressione in cavità artificiale.

### **Venerdì 5 Dicembre – 8° serata teorica**

La documentazione delle grotte, Topografia (come disegnare le grotte), e Fotografia.

***Nota:** le grotte per le esercitazioni pratiche verranno scelte di volta in volta in base alle tecniche acquisite da parte degli allievi e in base alle condizioni meteorologiche tra il Piemonte, Lombardia e Liguria.*

### Che cos'è la speleologia?

La speleologia (dal greco "spelaiion", cioè grotta, e "logos", discorso) è un'attività interdisciplinare intesa, principalmente, come ricerca esplorativa e scientifica. Allo speleologo esploratore spetta il compito di cercare, scoprire ed esplorare le cavità naturali, mentre lo speleologo scienziato ne studia le caratteristiche strutturali ed ambientali, come la genesi, la morfologia, l'idrologia, la meteorologia e la biologia. Poi le documenta, disegnando e fotografando i suoi ambienti (infatti è definito il "geografo del mondo sotterraneo"). Tutto questo, infine viene pubblicato su bollettini di gruppo, notiziari e riviste del C.A.I., riviste specializzate e non.

### Il Gruppo Speleologico C.A.I. Varallo

Il G.S.C.V. è nato con lo scopo principale di divulgare la speleologia, basandosi su alcuni principi fondamentali: **conoscenza, educazione, sicurezza**. Organizza serate divulgative con proiezioni, seguite da escursioni in grotta accessibili a tutti, brevi corsi di avvicinamento alla speleologia e l'annuale corso d'introduzione alla speleologia.

Svolge attività di ricerca e documentazione in Valsesia e in Piemonte, in collaborazione con altri Gruppi Speleologici Piemontesi e di altre regioni. Altro impegno molto importante della C.S.C.V. è la salvaguardia delle cavità, spesso deturpate. Infine, pubblica articoli sul Notiziario della sezione C.A.I. di Varallo, sui quotidiani locali, su riviste specializzate e non. I nuovi soci che vogliono intraprendere questa disciplina, dopo aver effettuato il corso d'introduzione, vengono inseriti gradualmente nell'attività del Gruppo, parallelamente a degli stage interni di avanzamento tecnico e culturale.



### Industria Casearia Paltrinieri Renato srl

Regione Stoccada - Cavallirio (NO)  
Tel 0163.80.940 - Fax 0163.80.515  
info@palzola.it



[www.omnia-sport.com](http://www.omnia-sport.com)

**ROMAGNANO SESIA (NO)**  
**VIA DEI MARTIRI, 170 (S.S. PER BORGOMANERO)**  
**TEL. 0163 834542 - FAX 0163 832011**

## Il Corso

Il "Corso d'Introduzione alla Speleologia" è l'attività divulgativa più importante del G.S.C.V.. Esso introduce i partecipanti a conoscere e frequentare le cavità naturali in maniera completa, sia dal punto di vista tecnico che culturale, preparandoli ad una normale attività speleologica di base.

Il Corso, diviso in due parti prevede delle serate teoriche toccando tutti gli argomenti principali inerenti al mondo ipogeo: oltre a conoscere i materiali, le tecniche di progressione e di prevenzione, vengono presentate tematiche quali: elementi di geologia, carsismo, speleogenesi, morfologia, idrologia, meteorologia, biospeleologia, etica e la documentazione delle grotte.

Nella seconda parte si svolgono le esercitazioni pratiche, iniziando in una palestra di roccia dove si apprendono le tecniche di progressione su corda, per poi frequentare le grotte morfologicamente interessanti e di "difficoltà" progressive in base alle tecniche acquisite.

Il Corso è organizzato sotto l'egida della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I. e diretto da un proprio Istruttore. Ai partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione, il quale consentirà di partecipare ai Corsi Nazionali di specializzazione tecnica e culturale organizzati dalla S.N.S. - C.A.I. in tutta Italia.

## Note informative

Il corso è aperto ai soci CAI e non soci. L'età minima di partecipazione è di 15 anni. Ai minori di 18 anni è richiesto il benestare scritto di chi esercita la patria potestà. E' richiesto un certificato medico per attività sportiva non agonistica. La quota di iscrizione al corso è comprensiva di: assicurazione per le esercitazioni pratiche, l'utilizzo dell'attrezzatura personale da progressione e dei materiali di gruppo, materiale didattico e gadget.

Le iscrizioni si accettano presso la sede del C.A.I. Varallo, in via Durio 14 (tel 0163/51530) in orario di ufficio oppure il mercoledì e venerdì dalle ore 21 alle 23 entro il 3 Ottobre 2008. La Direzione declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone che dovessero verificarsi durante lo svolgimento del corso, di eventuali incidenti causati da eventi fortuiti o per mancata osservanza delle precauzioni indicate dalla Direzione.

## Per ulteriori informazioni:

Paolo Testa (Istruttore e Direttore del Corso) - 347.043.69.33

Manuela Gens - 340.966.13.59 – [proteo81@mp4.it](mailto:proteo81@mp4.it)