

Scuola Nazionale di Speleologia C.A.I.

Corso Nazionale

*"Primo soccorso tecnico-sanitario"*.

Varallo, 19-20-21 Maggio 2006

Domanda di iscrizione

Il/la sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_

via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

tel. \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

sezione CAI di \_\_\_\_\_

Gruppo Grotte \_\_\_\_\_

chiede di partecipare al "Corso Nazionale di Primo Soccorso" che si svolgerà a Varallo (Vc) dal 19 al 21 Maggio 2006, organizzato dal Gruppo Speleologico CAI Varallo.

Data: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Arrivo previsto: \_\_\_\_\_

Mezzo di trasporto: \_\_\_\_\_

COME ARRIVARE

**In auto:** autostrada A-26 Genova-Gravellona Toce, uscita casello di Romagnano Sesia, poi statale 299 fino a Varallo.

**In treno:** fermata alla stazione ferroviaria di Novara, poi linea locale Novara-Varallo.

**Attenzione!** E' importante comunicare all'organizzazione con quale mezzo di trasporto si intende utilizzare e l'ora di arrivo per eventuali trasferimenti alla base logistica.

PER INFORMAZIONI E COMUNICAZIONI

I.N.S. Giovanni Ferrarese  
(Direttore del Corso)  
Cell.347/2610350  
speleociccio@libero.it

I.S. Paolo Testa  
(organizzazione-logistica-segreteria)  
Cell. 347/0436933  
speleopaolo@hotmail.com

GRUPPO SPELEOLOGICO CAI VARALLO

Sede: Sezione C.A.I. di Varallo  
Via C. Durio n° 14 - Varallo (Vc)  
Tel.0163/51530 e Fax 0163/54384  
(orario d'ufficio, mercoledì e venerdì anche dalle ore 21 alle 23)  
[www.caivarallo.it/commissioni/speleologia](http://www.caivarallo.it/commissioni/speleologia)



CLUB ALPINO ITALIANO

*Sezione di Varallo*

**SCUOLA NAZIONALE DI  
SPELEOLOGIA C.A.I.**

CORSO NAZIONALE DI  
SPECIALIZZAZIONE

**"Primo soccorso tecnico e  
sanitario"**

**Varallo, Val Sesia (Vc)  
19-20-21 Maggio 2006**

Organizzazione:  
**Gruppo Speleologico**



**C.A.I. Varallo**

COL PATROCINIO E COLLABORAZIONE DI:

COMMISSIONE CENTRALE PER LA SPELEOLOGIA  
DEL C.A.I.

CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO  
E SPELEOLOGICO DEL C.A.I.  
1° delegazione Piemonte-Valle D'Aosta

## OBIETTIVI DEL CORSO

Il Corso si prefigge di perfezionare e ampliare la preparazione dei partecipanti sulle tecniche basilari sul primo soccorso tecnico e sanitario, fondamentali in caso d'incidenti che si dovessero verificare negli ambienti ipogei.

Nel corso saranno trattati i seguenti argomenti:

- prevenzione degli incidenti in grotta -
- incidenti, valutazioni e primo intervento -
- tecniche di primo soccorso su corda -
- primo intervento sanitario -
- Struttura, organizzazione e metodologie d'intervento del C.N.S.A.S. -

Le lezioni teoriche e pratiche saranno curate da Istruttori della S.N.S. C.A.I., Medici e Quadri del Corpo Nazionale Soccorso Alpino e Speleologico del Club Alpino Italiano.

## REQUISITI RICHIESTI AI PARTECIPANTI

- Il corso è aperto a tutti gli speleologi, soci CAI e non.
- Non è richiesta nessuna preparazione specifica sull'argomento.
- L'età minima è di 15 anni. Per i minorenni è richiesta l'autorizzazione scritta dei genitori o degli esercitanti la patria potestà (da inviare insieme alla quota di partecipazione e scheda d'adesione compilata in ogni sua parte).

## ATTREZZATURA

Ai partecipanti è richiesta l'attrezzatura da progressione su corda e caschetto, da utilizzare nell'esercitazione pratica in palestra.

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Il corso è valido anche come aggiornamento per i quadri della Scuola Nazionale di Speleologia del CAI.

Per partecipare al corso bisogna inviare entro il 04 Maggio 2006, un bonifico postale di euro 160 sul cc n° 19710433 (CIN S / cod. ABI 07601 / CAB 10000) presso l'ufficio postale di Gattinara (Vc), a favore di Paolo Testa con causale "Corso Nazionale di Primo Soccorso 2006". Poi spedire una copia del versamento, allegata a una copia della domanda di iscrizione alla segreteria organizzativa:

**Paolo Testa, Via 1° Maggio n° 39 - 28078 - Romagnano Sesia (Novara).**

La quota di adesione comprende vitto e alloggio dal pranzo di venerdì 19 al pranzo di domenica 21, il materiale didattico predisposto, come da regolamento della Scuola Nazionale di Speleologia del C.A.I..

Saranno accettati i primi venti iscritti, e prima di inviare la quota di partecipazione sarà opportuno contattare telefonicamente il Direttore del Corso.

## LOGISTICA

La sede operativa del corso sarà la sede della sezione C.A.I. di Varallo. Il Pernottamento invece sarà presso l'ostello comunale, a pochi minuti di cammino dalla sede.

## RITROVO

Il ritrovo di tutti i partecipanti al corso è previsto presso la sede C.A.I. a Varallo in via C. Durio n° 14 per le ore 9 di venerdì 19 maggio.

## PROGRAMMA DI MASSIMA

### **VENERDI 19 MAGGIO**

#### **Lezioni ed esercitazioni in aula**

ore 09.00: presentazione del Corso e del Corpo Docente.  
L'Auto Soccorso in grotta.

La prevenzione degli incidenti in ambiente ipogeo.

La prevenzione degli incidenti in ambiente esterno.

ore 12.30: pausa pranzo.

ore 14.00: aspetti medici dell' A. S. in grotta.

Prove pratiche di intervento sanitario.

Il Soccorso medicalizzato in grotta.

ore 20.00: Cena.

### **SABATO 20 MAGGIO**

#### **Lezioni in aula**

Ore 08.30: l'Auto Soccorso su corda.

#### **Esercitazione in palestra esterna**

Ore 09.30: tecniche di emergenza, di primo soccorso su corda.

Ore 20.00: cena.

### **DOMENICA 21 MAGGIO**

#### **Lezioni in aula**

Ore 09.00: l'organizzazione del Corpo Nazionale del Soccorso Alpino e Speleologico del C.A.I.  
Modalità di allertamento e di intervento del C.N.S.A.S.

Infortunistica speleologica in Italia

Discussione finale.

Ore 13.00: pranzo.

Nota: Durante la presentazione del Corso verrà consegnato il programma più dettagliato.