

COS'E' IL CANYONING

Il Canyoning (o Torrentismo) consiste nella discesa di corsi d'acqua che scorrono all'interno di gole (più comunemente chiamate Forre) scavate nella roccia e caratterizzati da portata ridotta e con pendenze anche verticali. Gli ostacoli all'interno di una forra sono rappresentati principalmente dalle cascate, che vengono superate con l'ausilio di corde o, dove possibile, effettuando tuffi, scivolate dentro forti correnti o passaggi di arrampicata in discesa. Spesso alla base delle cascate sono presenti profondi laghetti, dove in tale caso, dopo la discesa su corda, con una breve nuotata si raggiunge la riva. Qualora si usino le corde è necessario che sia presente un sistema di ancoraggio artificiale (cioè qualcosa a cui assicurare la corda per la discesa) predisposto, come tasselli ad espansione o chiodi fissati mediante resine speciali. Le corde vengono recuperate al termine di una calata e riutilizzate per le calate successive. La quantità di materiale necessario alla discesa e questioni di sicurezza consigliano di evitare la formazione di gruppi inferiori a 4 persone, ovviamente esperte. Spesso viene confuso con altri sport acquatici come la canoa, il rafting o l'hydrospeed. E non è uno sport estremo come molte volte viene dipinto. Inoltre il Canyoning non è uno sport individuale, ma di gruppo, e si svolge esclusivamente a contatto con la natura in ambienti selvaggi, a volte molto suggestivi i quali non sarebbero visitabili altrimenti.

Il Canyoning ti da forti emozioni e discese indimenticabili!

PER INFORMAZIONI E COMUNICAZIONI

Paolo Testa
(Direttore del Corso)

Cell. 347/0436933

e-mail: speleopaolo@hotmail.com

Filippo Dall'Aglio
(Istruttore di Canyoning)

Cell. 340/3177341

e-mail: dallaglifilippo@yahoo.it

GRUPPO SPELEOLOGICO C.A.I. VARALLO

Sede: Sezione C.A.I. di Varallo
Via C. Durio n° 14 - Varallo (Vc)
Tel.0163/51530 e Fax 0163/54384

e-mail: gscvarallo@hotmail.it

Sito Internet:

www.caivarallo.it/commissioni/speleologia/canyoning



Club Alpino Italiano
Sezione di Varallo



Gruppo Speleologico
C.A.I. Varallo



Scuola Nazionale
di Speleologia

"Corso di Canyoning"

1° livello



Torrente Rio Laghetto, Valsesia (Foto: P. Testa)

Varallo, Val Sesia (Vc)
15 - 24 Giugno 2007

OBIETTIVI DEL CORSO

Il Corso è indicato soprattutto a principianti, i quali saranno seguiti nei loro primi passi torrentistici e riceveranno tutte le nozioni basilari per una progressione in forra in sicurezza. Verranno insegnate le tecniche di base di progressione, con l'obiettivo di rendere i partecipanti autosufficienti individualmente durante la progressione in forre di media difficoltà.

REQUISITI DEI PARTECIPANTI

- Il corso è aperto a tutti, soci CAI e non.
- Non è richiesta nessuna preparazione specifica, ma solo saper nuotare.
- L'età minima è di 16 anni. Per i minorenni è richiesta l'autorizzazione scritta dei genitori o degli esercitanti la patria potestà.
- Certificato medico di idoneità fisica all'attività sportiva non agonistica.

ATTREZZATURA RICHIESTA

- Casco omologato per alpinismo e/o speleologia.
- Muta completa (due pezzi o integrale 5 mm).
- Calzari neoprene.
- Guanti in neoprene.
- Scarpe da trekking o da torrentismo, alte alla caviglia.
- Imbragatura cosciale.
- Una doppia longe in corda dinamica omologata almeno come mezza corda: pezzo lungo con moschettone a ghiera, pezzo corto con moschettone anche senza ghiera.
- Discensore a otto.

- 1 moschettone con forma a pera e ghiera non automatica adatto per nodo Mezzo Barcaiolo.
- 1 moschettone a grande apertura senza ghiera.
- Fischietto.

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

- L'iscrizione deve essere fatta entro il 9 Giugno 2007 presso la sede C.A.I. Varallo, tutti i giorni in orario d'ufficio e il mercoledì e venerdì anche dalle ore 21 alle 23.
- Oppure inviare, sempre entro il 9 Giugno 2007, un bonifico di euro 100,00 sul c.c. n° 1803 (cod. ABI 5608 / CAB 44900) presso la Banca Popolare di Novara, agenzia di Varallo, a favore del Gruppo Speleologico CAI Varallo con causale "Corso di Canyoning 2007". Poi spedire una copia del versamento, allegata a una copia della domanda di iscrizione alla segreteria CAI Varallo, via C. Durio n° 14 - 13019 - Varallo (Vc).

La quota di adesione comprende: assicurazione, materiali di gruppo, materiale didattico. Saranno accettati i primi dieci iscritti, e prima di inviare la quota di partecipazione sarà opportuno contattare telefonicamente l'organizzazione.

LOGISTICA

- La sede operativa del corso sarà la sede della sezione C.A.I. di Varallo.
- La palestra di roccia sarà scelta tra quelle site in Valsesia.
- I torrenti verranno scelti in base alle condizioni meteo tra la Valsesia e la Val D'Ossola.

PROGRAMMA

VENERDI 15 GIUGNO

Sede CAI Varallo, ore 21: serata teorica: "equipaggiamento personale, tecniche di progressione, prevenzione e sicurezza".

SABATO 16 GIUGNO

Mattino, esercitazione in palestra di roccia: "tecniche di discesa su corda".
Pomeriggio, esercitazione in acqua: "tecniche di nuoto e salvamento".

DOMENICA 17 GIUGNO

"Esercitazione pratica in torrente".

#####

VENERDI 22 GIUGNO

Sede CAI Varallo, ore 21: serata teorica: "Geologia e Idrologia dei Canyon"

SABATO 23 GIUGNO

Mattino, esercitazione in palestra di roccia: "tecniche di emergenza in corda".
Pomeriggio: "esercitazione pratica in torrente".

DOMENICA 24 GIUGNO

"Esercitazione pratica in torrente".