

C.A.I. SEZIONE DI VARALLO

SCUOLA DI

ALPINISMO



42°
CORSO 2011

ORGANICO ISTRUTTORI

Umberto Piana	- I.A.	- Direttore del Corso
Piergino Gioia	- I.N.A.	- Direttore Scuola
Piero Gilodi	- I.A.	- Vice direttore Scuola
Luciano Bonato	- I.A.	- Presidente Commissione
Alberto Zanada	- I.A.	- I.S.A.
Claudio Crotta	- I.A.L.	
Enzo Schiavon	- I.A.	- I.S.A.
Maurizio Ambrosino	- I.A.	- A.G.A.
Roberto Fenaroli	- I.A.	
Sandra Castelli	- I.N.A.L.	- I.S.A.

LEGENDA

I.A. = Istruttore Alpinismo
I.N.A. = Istruttore Nazionale Alpinismo
I.A.L. = Istruttore Arrampicata libera
I.N.A.L. = Istruttore Nazionale Arrampicata libera
I.S.A. = Istruttore Sci Alpinismo
I.S. = Istruttore Sezionale
A.G.A. = Aspirante Guida Alpina

Andrea Tamilla	- I.S.
Edoardo Bozio	- I.S.
Fabrizio Scoccini	- I.S.
Lorenzo Giustiniani	- I.S.
Luigi Zignone	- I.S.
Samuel Princic	- I.S.
Simone Botta	- I.S.
Stefano Banone	- I.S.



GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA DI ALPINISMO C.A.I. VARALLO VI INVITANO A PARTECIPARE AL 42° CORSO DI ALPINISMO 2011

LEZIONI TEORICHE

29 aprile	Apertura corso Materiali ed equipaggiamenti
13 maggio	Tecniche d'arrampicata
20 maggio	Pericoli della montagna e preparazione di una salita
27 maggio	Topografia ed orientamento
10 giugno	Tenuta dei materiali
17 giugno	Pronto soccorso e alimentazione
24 giugno	Storia dell'Alpinismo

LEZIONI PRATICHE

06 maggio	Nodi base in palestra indoor
14 maggio	(pomeriggio) Manovre di corda
15 maggio	Palestra di roccia
22 maggio	Salita su roccia
28/29 maggio	Salita su roccia
11 giugno	(Pomeriggio) Tecniche di autosoccorso
12 giugno	Palestra di ghiaccio
19 giugno	Salita su ghiaccio
25/26 giugno	Salita su misto

PROGRAMMA E FINALITÀ

La scuola ha sede presso la sezione C.A.I. Varallo, via Diurio 14. Essa si prefigge lo scopo di portare a conoscenza di chi intende dedicarsi alla pratica della montagna, i principi di etica e le cognizioni tecnico culturali che, secondo lo spirito dell'alpinismo classico, costituiscono le basi di formazione dell'alpinista completo. Il programma comprende:

- lezioni di carattere generale sulla conoscenza della montagna;
- lezioni di cultura alpinistica generale;
- lezioni teoriche di tecnica dell'alpinismo;
- lezioni pratiche di tecnica dell'alpinismo comprende uscite su roccia e su ghiaccio.

SI SPECIFICA CHE PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE PRATICHE È NECESSARIO UN CERTO IMPEGNO FISICO E PERTANTO SI PREGA DI VOLERSI PRESENTARE AL CORSO CON SUFFICIENTE ALLENAMENTO GENERALE.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per dare l'adesione occorre presentarsi alle ore 21.00 presso la sede del **C.A.I. Varallo** in **via Durio, 14** nelle serate di mercoledì 20 oppure venerdì 22 aprile.

La direzione del corso si riserva la facoltà di selezionare gli allievi in caso di esubero.

Occorrerà presentare una fototessera e un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, da consegnare il giorno 29 Aprile, data inizio corso.

Per maggiori informazioni chiamare la sede del CAI Varallo allo **0163.51530** in orario di ufficio.

REGOLAMENTO

1. Le iscrizioni al Corso sono riservate ai Soci del C.A.I. di ambo i sessi di età superiore ai 16 anni compiuti alla data di iscrizione; per i minorenni è richiesto il benessere dei genitori.
2. Le domande di iscrizione possono essere presentate nelle date sopra citate (20 o 22 Aprile) presso la sede del C.A.I. Varallo.
3. La direzione del corso si riserva la facoltà di accettare le domande di iscrizione previo colloquio con gli istruttori.
4. E' richiesto un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, lo stesso servirà a convalida dell'iscrizione.
5. La quota è fissata a 120 €, nella quale sono comprese la quota assicurativa € e le spese di organizzazione; essa dà diritto alla frequenza alle lezioni teoriche e delle esercitazioni pratiche, eventuale diploma di frequenza e all'uso dei materiali comuni di proprietà della scuola. A carico degli allievi restano le spese di viaggio, vitto, eventuale pernottamento e mezzi di risalita.
6. Oltre alla normale attrezzatura da montagna sono richiesti, quali materiali obbligatori, casco, imbracatura, ramponi e piccozza. Si consiglia, per l'acquisto del materiale, di attendere la serata di apertura del corso, durante la quale gli istruttori forniranno adeguate spiegazioni tecniche.
7. La Direzione del corso avrà cura di adottare ogni precauzione e misure di prudenza alpinistica per tutelare al massimo l'incolumità degli allievi, ma non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti in cui gli allievi avessero durante lo svolgimento delle uscite.
8. E' richiesta agli allievi oltre all'assiduità alle lezioni teoriche e pratiche, per una completa e valida preparazione, anche una spontanea e serena disciplina verso la direzione e gli istruttori.
9. La direzione si riserva la facoltà di escludere, durante lo svolgimento del Corso, quegli elementi che si dimostrassero non idonei o indisciplinati oppure frequentemente assenti.
10. Per ogni altra norma, si richiama integralmente il Regolamento delle scuole di Alpinismo della Commissione Centrale del C.A.I.