

ORGANICO E

Direttore del Corso = Tosi Giorgio (I.S.A.)

Vicedirettore del Corso = Zanada Alberto (I.S.A. - I.A.)

Vicedirettore del corso = Fontanella Nereo (I.S.A.)

Direttore della Scuola = Tosi Renzo (I.N.S.A.)

ISTRUTTORI

Brignone Omar (I.S.A.)
Cairo Gabriele (I.S.A.)
Cairo Roberto (I.S.A.)
Carraro Gianluca (I.S.A.)
Francione Piercarlo (I.N.S.A.)
Ragozzi Lietta (I.S.A.)
Schiavon Enzo (I.S.A. - I.A.)
Biglia Carlo (I.S.)
Borgatta Riccardo (I.S.)
Comola Alessandro (I.S.)
Damiani Simone (I.S.)
Dettori Paolo (I.S.)
Drovetti Paolo (I.S.)
Giustiniani Lorenzo (I.S. - I.A.)
Iod Marco (I.S.)
Magni Matteo (I.S.)
Massarenti Elena (I.S.)
Paracchini Cristina (I.S.)
Sezzano Enrico (I.S.)
Tacca Federico (I.S.)
Tasso Francesca (I.S.)
Villa Fabio (I.S.)
Zaninetti Davide (I.S.)
Zaninetti Fabrizio (I.S.)

ISA=Istruttore Sci Alpinismo; INSA=Istruttore Nazionale Sci Alpinismo; IS=Istruttore Sezionale; IA=Istruttore Alpinismo



La sezione CAI Varallo organizza ogni anno, a partire dal 1970, corsi di scialpinismo di base SA1. Nel contempo, si occupa dell'attività di selezione e preparazione dei propri istruttori, sia attraverso i corsi di perfezionamento sezionale sia mediante la partecipazione ai corsi a livello regionale e nazionale.

La Scuola di Sci Alpinismo CAI Varallo e
il C.A.I. Sezione di Varallo organizzano

47° CORSO SCIALPINISMO

SA1 - GEN/MAR 2018

ISCRIZIONI MERCOLEDÌ 10 GENNAIO E
VENERDÌ 12 GENNAIO 2018 PRESSO LA
SEDE DEL CAI DI VARALLO - VIA DURIO 14

Scuola di Sci alpinismo
CAI Varallo



www.caivarallo.it



La Scuola di Scialpinismo CAI Varallo organizza per il 2018 il corso base SA1.

Il corso prevede una gradualità nell'impegno e nella difficoltà tale da permettere la partecipazione anche a chi non possiede esperienza specifica; è richiesta comunque un'adeguata preparazione fisica e una buona tecnica sciistica in fuoripista. Durante la prima lezione teorica verranno date indicazioni e consigli sul materiale necessario.

Le iscrizioni si ricevono presso la sede CAI di Varallo in Via Durio 14, tel. 0163.51530 nelle serate di Mercoledì 10 Gennaio e Venerdì 12 Gennaio 2018.

Per iscriversi occorre consegnare: domanda di iscrizione (reperibile in sede CAI) interamente compilata con i dati personali e il numero tessera CAI in regola con il bollino 2018; Certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica (da presentare non oltre la 1° lezione teorica); una fototessera e la quota di iscrizione di 130 € (80 € per i soci CAI giovani).

Le iscrizioni si chiudono al raggiungimento del numero massimo di posti disponibili, fissato in 18. In ogni caso verrà data la priorità a chi si iscrive per la prima volta al corso e le domande verranno considerate in ordine di presentazione; nel caso in cui rimangano posti disponibili, verranno vagliate anche le domande di chi ripete il corso.

Le lezioni teoriche si terranno il venerdì sera, presso la sede CAI, con inizio alle ore 21:15. Durante le lezioni verrà fornito l'opportuno materiale didattico.

Le località delle esercitazioni verranno decise in base alle condizioni meteorologiche e di innevamento e saranno comunicate il venerdì sera al termine della lezione teorica.

REGOLAMENTO

1. Le iscrizioni al Corso sono riservate ai Soci CAI di ambo i sessi, di età superiore ai 16 anni compiuti alla data di iscrizione; per i minorenni è richiesto il benestare dei genitori. L'iscrizione verrà accettata solo se completa di tutta la documentazione richiesta.
2. Nella quota sono comprese le spese assicurative e di organizzazione. Detta quota dà diritto alla frequenza delle lezioni teoriche e delle esercitazioni pratiche, al diploma di frequenza e all'uso dei materiali di proprietà della scuola. La quota di iscrizione è comprensiva, inoltre, del noleggio dell'A.R.T.V.A. che la scuola fornisce ad ogni allievo. A carico del partecipante restano le spese di viaggio, vitto, mezzi di risalita ed eventuale pernottamento.
3. La direzione del Corso avrà cura di adottare ogni precauzione e misura di prudenza per tutelare al massimo l'incolumità degli allievi, ma non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti in cui gli allievi avessero a incorrere durante lo svolgimento delle uscite.
4. È richiesta agli allievi oltre alla assiduità alle lezioni teoriche e pratiche, per una completa e valida preparazione, anche una spontanea e serena disciplina verso la Direzione e gli Istruttori.
5. La direzione si riserva la facoltà di escludere, durante lo svolgimento del Corso, quegli elementi che si dimostrassero non idonei o per capacità sciistica o per scarso allenamento oppure frequentemente assenti o indisciplinati. È obbligatoria la partecipazione alla prima e alla seconda esercitazione pratica, valevole come prova di ammissione al corso.
6. Per motivi organizzativi e di sicurezza, la partecipazione alle uscite pratiche è limitata agli allievi del Corso, mentre le lezioni teoriche sono aperte a tutti gli interessati.
7. Per ogni altra norma, si richiama integralmente il Regolamento delle Scuole di Sci Alpinismo della Commissione Centrale del CAI.

La pratica dello sci alpinismo in tutte le sue forme e specializzazioni comporta dei rischi, l'iscrizione al corso esige l'accettazione di questi rischi e l'impegno ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dal Direttore e da tutti gli istruttori.

LEZIONI TEORICHE

VEN 19 GEN - Presentazione Corso +
Materiale ed equipaggiamento

VEN 26 GEN - Neve e Valanghe

VEN 02 FEB - Tecnica di discesa

VEN 09 FEB - Ricerca di travolto in valanga - ARTVA

VEN 16 FEB - Preparazione e condotta di una gita

VEN 23 FEB - Topografia ed orientamento

VEN 02 MAR - Meteorologia

VEN 09 MAR - Pronto Soccorso ed alimentazione

ESERCITAZIONI

DOM 04 FEB - Tecnica di discesa in fuoripista

DOM 11 FEB - Tecnica di salita

DOM 18 FEB - Autosoccorso in Valanga

DOM 25 FEB - Topografia ed orientamento

SAB 03 MAR (pomeriggio) - Nodi e Manovre

DOM 04 MAR - Trasporto di infortunato

DOM 11 MAR - Stratigrafia

SAB 24 + DOM 25 MAR - Gita di 2 giorni di fine corso





La sezione CAI Varallo organizza ogni anno, a partire dal 1970, corsi di scialpinismo di base SA1. Nel contempo, si occupa dell'attività di selezione e preparazione dei propri istruttori, sia attraverso i corsi di perfezionamento sezionale sia mediante la partecipazione ai corsi a livello regionale e nazionale.



La Scuola di Sci Alpinismo CAI Varallo e il C.A.I. Sezione di Varallo organizzano

47° CORSO SCIALPINISMO

SA1 - GEN/MAR 2018

ISCRIZIONI MERCOLEDÌ 10 GENNAIO E
VENERDÌ 12 GENNAIO 2018 PRESSO LA
SEDE DEL CAI DI VARALLO - VIA DURIO 14

ORGANICO E ISTRUTTORI

Direttore del Corso = Tosi Giorgio (I.S.A.)
Vicedirettore del Corso = Zanada Alberto (I.S.A. - I.A.)
Vicedirettore del corso = Fontanella Nereo (I.S.A.)
Direttore della Scuola = Tosi Renzo (I.N.S.A.)

Brignone Omar (I.S.A.)
Cairo Gabriele (I.S.A.)
Cairo Roberto (I.S.A.)
Carraro Gianluca (I.S.A.)
Francione Piercarlo (I.N.S.A.)
Ragozzi Lietta (I.S.A.)
Schiavon Enzo (I.S.A. - I.A.)
Biglia Carlo (I.S.)
Borgatta Riccardo (I.S.)
Comola Alessandro (I.S.)
Damiani Simone (I.S.)
Dettori Paolo (I.S.)

Drovetti Paolo (I.S.)
Giustiniani Lorenzo (I.S. - I.A.)
Iod Marco (I.S.)
Magni Matteo (I.S.)
Massarenti Elena (I.S.)
Paracchini Cristina (I.S.)
Sezzano Enrico (I.S.)
Tacca Federico (I.S.)
Tasso Francesca (I.S.)
Villa Fabio (I.S.)
Zaninetti Davide (I.S.)
Zaninetti Fabrizio (I.S.)

ISA=Istruttore Sci Alpinismo; INSA=Istruttore Nazionale Sci Alpinismo
IS=Istruttore Sezionale; IA=Istruttore Alpinismo

LEZIONI TEORICHE

VEN 19 GEN - Presentazione Corso ed equipaggiamento
VEN 26 GEN - Neve e Valanghe
VEN 02 FEB - Tecnica di discesa
VEN 09 FEB - Ricerca di travolto in valanga - ARTVA
VEN 16 FEB - Preparazione e condotta di una gita
VEN 23 FEB - Topografia ed orientamento
VEN 02 MAR - Meteorologia
VEN 09 MAR - Pronto Soccorso ed alimentazione

ESERCITAZIONI

DOM 04 FEB - Tecnica di discesa in fuoripista
DOM 11 FEB - Tecnica di salita
DOM 18 FEB - Autosoccorso in Valanga
DOM 25 FEB - Topografia ed orientamento
SAB 03 MAR (pomeriggio) - Nodi e Manovre
DOM 04 MAR - Trasporto di infortunato
DOM 11 MAR - Stratigrafia
SAB 24 + DOM 25 MAR - Gita di 2 giorni di fine corso



Scuola di Sci alpinismo
CAI Varallo



www.caivarallo.it

