

C.A.I. SEZIONE DI VARALLO

SCUOLA DI

ALPINISMO

43°
CORSO

2012



ORGANICO ISTRUTTORI

Umberto Piana	- I.A.	- Direttore del Corso
Piorgino Gioia	- I.N.A.	- Direttore Scuola
Piero Gilodi	- I.A.	- Vice direttore Scuola
Luciano Bonato	- I.A.	- Presidente Commissione
Alberto Zanada	- I.A.	- I.S.A.
Claudio Crotta	- I.A.L.	
Enzo Schiavon	- I.A.	- I.S.A.
Maurizio Ambrosino	- I.A.	- G.A.
Roberto Fenaroli	- I.A.	
Sandra Castelli	- I.N.A.L.	- I.S.A.

Andrea Tamilla	- I.S.
Edoardo Bozio	- I.S.
Fabrizio Scoccini	- I.S.
Lorenzo Giustiniani	- I.S.
Luigi Zignone	- I.S.
Samuel Princic	- I.S.
Simone Botta	- I.S.
Stefano Banone	- I.S.

LEGENDA

I.A. = Istruttore Alpinismo
I.A.L. = Istruttore Arrampicata libera
I.S.A. = Istruttore Sci Alpinismo
G.A. = Guida Alpina

I.N.A. = Istruttore Nazionale Alpinismo
I.N.A.L. = Istruttore Nazionale Arrampicata libera
I.S. = Istruttore Sezionale

GLI ISTRUTTORI DELLA SCUOLA DI ALPINISMO C.A.I. VARALLO VI INVITANO A PARTECIPARE AL 43° CORSO DI ALPINISMO 2012

LEZIONI TEORICHE

4 maggio	Apertura corso Materiali ed equipaggiamenti
18 maggio	Tecniche d'arrampicata
25 maggio	Pericoli della montagna e preparazione di una salita
1 giugno	Topografia ed orientamento
8 giugno	Tenuta dei materiali
15 giugno	Pronto soccorso e alimentazione
22 giugno	Storia dell'Alpinismo
29 giugno	GPS

LEZIONI PRATICHE

11 maggio	Nodi base in palestra indoor
19 maggio	(pomeriggio) Manovre di corda
20 maggio	Palestra di roccia
27 maggio	Salita su roccia
2-3 giugno	Salita su roccia e manovre su ghiaccio
9 giugno	(Pomeriggio) Tecniche di autosoccorso
10 giugno	salita su ghiaccio
16-17 giugno	Salita su misto

PROGRAMMA E FINALITÀ

La scuola ha sede presso la sezione C.A.I. Varallo, via Diurio 14. Essa si prefigge lo scopo di portare a conoscenza di chi intende dedicarsi alla pratica della montagna, i principi di etica e le cognizioni tecnico-culturali che, secondo lo spirito dell'alpinismo classico, costituiscono le basi di formazione dell'alpinista completo. Il programma comprende:

- lezioni di carattere generale sulla conoscenza della montagna;
- lezioni di cultura alpinistica generale;
- lezioni teoriche di tecnica dell'alpinismo;
- lezioni pratiche di tecnica dell'alpinismo comprende uscite su roccia e su ghiaccio.

SI SPECIFICA CHE PER LA PARTECIPAZIONE ALLE USCITE PRATICHE È NECESSARIO UN CERTO IMPEGNO FISICO E PERTANTO SI PREGA DI VOLERSI PRESENTARE AL CORSO CON SUFFICIENTE ALLENAMENTO GENERALE.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE

Per dare l'adesione occorre presentarsi alle ore 21.00 presso la sede del **C.A.I. Varallo** in **via Durio, 14** nelle serate di mercoledì 18 oppure venerdì 20 aprile.

La direzione del corso si riserva la facoltà di selezionare gli allievi in caso di esubero.

Occorrerà presentare una fototessera e un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, da consegnare il giorno 4 Maggio, data inizio corso.

Per maggiori informazioni chiamare la sede del CAI Varallo allo **0163.51530** in orario di ufficio.

REGOLAMENTO

1. Le iscrizioni al Corso sono riservate ai Soci del C.A.I. di ambo i sessi di età superiore ai 16 anni compiuti alla data di iscrizione; per i minorenni è richiesto il benestare dei genitori.
2. Le domande di iscrizione possono essere presentate nelle date sopra citate (18 o 20 Aprile) presso la sede del C.A.I. Varallo.
3. La direzione del corso si riserva la facoltà di accettare le domande di iscrizione previo colloquio con gli istruttori.
4. È richiesto un certificato medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica, lo stesso servirà a convalida dell'iscrizione (da consegnare alla prima lezione).
5. La quota è fissata a 120 €, nella quale sono comprese la quota assicurativa e le spese di organizzazione; essa dà diritto alla frequenza alle lezioni teoriche e delle esercitazioni pratiche, eventuale diploma di frequenza e all'uso dei materiali comuni di proprietà della scuola. A carico degli allievi restano le spese di viaggio, vitto, eventuale pernottamento e mezzi di risalita.
6. Oltre alla normale attrezzatura da montagna sono richiesti, quali materiali obbligatori, casco, imbracatura, ramponi e piccozza. Si consiglia, per l'acquisto del materiale, di attendere la serata di apertura del corso, durante la quale gli istruttori forniranno adeguate spiegazioni tecniche.
7. La Direzione del corso avrà cura di adottare ogni precauzione e misura di sicurezza alpinistica per tutelare al massimo l'incolumità degli allievi, ma non assume responsabilità alcuna per eventuali incidenti durante lo svolgimento delle uscite.
8. È richiesta agli allievi oltre all'assiduità alle lezioni teoriche e pratiche, per una completa e valida preparazione, anche una spontanea e serena disciplina verso la direzione e gli istruttori.
9. La direzione si riserva la facoltà di escludere, durante lo svolgimento del Corso, quegli elementi che si dimostrassero non idonei o indisciplinati oppure frequentemente assenti.
10. Per ogni altra norma, si richiama integralmente il Regolamento delle scuole di Alpinismo della Commissione Centrale del C.A.I.